

STAGE DE Toussaint 2026

		U11	U13		U15 Fond	U15 Biathlon	U17 et + Fond	U17 et + Biathlon	Lieu	MF dispo
Lundi 19 octobre	AM	Cap biathlon			CAP + muscu		CAP + muscu		BB	
	PM		Ski roue skate biathlon		Skate intense	Biathlon Intense	Skate intense	Biathlon intense	Corrençon	1 MF2
Mardi 20 octobre	AM				Sortie longue ski roue		Sortie longue ski roue		Col de la machine?	
	PM				CAP		Cap		Font d'urle?	
Mercredi 21 octobre	AM	Marche baton	Marche baton		Recup off		Recup		Colline des Bains	
	PM				Skate DT	Biathlon	Skate DT	Biathlon	Corrençon	
Jeudi 22 octobre	AM		Cap		CAP + muscu		Cap + muscu		BB	
	PM	Ski roue classique			Skate DT	Biathlon	Skate DT	Biathlon	Corrençon	
Vendredi 23 octobre	AM		Chrono Classique (Allières)		Chrono Classique (Allière)		Chrono Classique (Allière)		Lans	
	PM	CAP Jeux	CAP jeux		(Recup en autonomie)		(Recup en autonomie)		BB	

Le programme pourra changer en fonction des conditions (infos sur les groupes Whatsapp) ...