Programme automne - début hiver (peut être modifié selon les conditions…)

		U7	U9	U11	U13	U15		U17 et +		LIEUX	Besoin MF ou PARENT	Besoin MF
						Fond	Biathlon	Fond	Biathlon		fond	Biathlon
mercredi 4 novembre 2026	AM	Ateliers coordinations/CAP	Ateliers coodinations/CAP	CAP						**Geymond**		
	PM				CAP	CAP		CAP		**Conversaria**		
samedi 7 novembre 2026	AM		Cap (relais , atelier)	Cap (relais , atelier)	Cap (relais , atelier)	Ski roue classique (intense)		Ski roue classique (intense)		**Corrençon**		
	PM						Biathlon		Biathlon	**Corrençon**		
dimanche 8 novembre 2026												
mercredi 11 novembre 2026	AM	Ski herbe	Ski herbe	Ski herbe						**BB**		
	PM				Ski herbe	Ski herbe		Ski herbe		**BB**		
samedi 14 novembre 2026	AM		Cap / jeux	Cap / jeux	CAP sortie longue (9H - 12H)	CAP sortie longue (9H - 12H)		CAP sortie longue (9H-12H)		**Croix Perrin**		
	PM						Biathlon		Biathlon	**Corrençon**		
dimanche 15 novembre 2026												
mercredi 18 novembre 2026	AM	Ski roue skate (initiation)	Ski roue skate (initiation)	Ski roue skate						**Corrençon**		
	PM				Ski roue skate (intense)	Ski roue skate (intense)		Ski roue skate (intense)		**Corrençon**		
samedi 21 novembre 2026	AM		Ski ou marche baton (foulée bondissante)	Ski ou marche baton (foulée bondissante)	Ski ou marche baton (foulée bondissante)	Ski ou marche baton (foulée bondissante)		Ski ou marche baton (foulée bondissante)		**A définir**		
	PM						Biathlon		Biathlon	**Corrençon**		
dimanche 22 novembre 2026												
mercredi 25 novembre 2026	AM	Course orientation	Course orientation	Ski écaille ou cap						**BB**		
	PM				Ski écaille ou cap	Ski écaille ou cache cache		Ski écaille ou cap		**BB**		
samedi 28 novembre 2026	AM		Ski écaille	Ski classique (technique)	Ski classique (technique)	Ski classique (intense)		Ski classique (intense)		**A définir**		
	PM						Biathlon		Biathlon	**Corrençon**		
dimanche 29 novembre 2026												
mercredi 2 décembre 2026	AM	Ski écaille	Ski écaille	Ski classique (technique)						**A définir**		
	PM				Ski classique (technique)	Ski classique (intense)		Ski classique (intense)		**A définir**		
samedi 5 décembre 2026	AM		Ski écaille 9h30-12h	Ski Classique (vitesse) 9h30-12h	Ski Classique (vitesse) 9h30-12h	Ski Classique (vitesse) 9h30-11h30		Ski Classique (vitesse) 9h30-11h30		**A définir**		
	PM											
dimanche 6 décembre 2026						**Coupe du Dauphiné indiv CL - Alpe d'huez**						
mercredi 9 décembre 2026	AM	Ski écaille	Ski écaille	Ski classique (technique)								
	PM				Ski classique (technique)	Ski classique (technique)		Ski classique Vitesse		**A définir**		
samedi 12 décembre 2026	AM		Ski ecaille	Ski skate (technique relance)	Ski skate (technique relance)	Ski skate (technique relance)		**SNT Autrans**		**A définir**		
	PM						Biathlon			**A définir**		
dimanche 13 décembre 2026												
mercredi 16 décembre 2026	AM	Ski écaille	Ski écaille	Ski skate								
	PM				Ski skate	Ski skate		Ski skate		**A définir**		
samedi 19 décembre 2026	AM		Ski Skate 9h30-11h30	Ski Skate (vitesse) 9h30-11h30	Ski Skate (vitesse) 9h30-11h30	Ski Skate (vitesse) 9h30-11h30		Ski Skate (vitesse) 9h30-11h30		**A définir**		
	PM											
dimanche 20 décembre 2026				**Coupe du Dauphiné Team sprint ou Ko - Méaudre**								
mercredi 30 décembre 2026				**Ronde Nocturne du Vercors - Etape #1 - Bois Barbu**								