

STAGE DE Noël 2025

		U9	U11	U13		U15		U17 et +		MF dispo	coachs
						fondeurs	biathlètes	fondeurs	biathlètes		
Vendredi 26	AM			Ski Classique (30/30 et 1/1)		Ski Classique (30/30 et 1/1)		Ski Classique (30/30 et 1/1)			
	PM					Ski Skate DT (Technique)	biathlon	Ski Skate DT (Technique)	biathlon		
Samedi 27	AM		Ski Classique technique	Ski Classique technique							
	PM					Ski Skate Muscu (vitesse) 14h-16h30		Ski skate Muscu (vitesse) 14h-16h30			
Dimanche 28	AM					Ski classique (longue)		Ski classique (longue)			
	PM		Ski Skate (vitesse + jeux)	Ski Skate (vitesse + jeux)							
Lundi 29	AM					ski ecaille	biathlon	ski ecaille	biathlon		
	PM					Ski ecaille (igloo)	ski skate	ski ecaille(igloo)	ski skate		
Mardi 30	AM					ski ecaille	biathlon	ski ecaille	biathlon		
	PM		Ski ecaille (jeux et bosse)	Ski ecaille avec un Mf en plus (jeux et bosse)		Muscu / vitesse Ski classique 14h-16h30		Muscu / / vitesse Ski classique 14h-16h30			

Le programme pourra changer en fonction des conditions (infos sur les groupes Whatsapp) ...