

Programme automne (Peut être modifié selon le conditions...)										LIEUX		Besoin MF ou PARENT	Besoin MF	
		U7	U9	U11	U13	U15		U17 et +		fond	Biathlon	fond	Biathlon	
						Fond	Biathlon	Fond	Biathlon					
mercredi, novembre 05, 2025	AM	Ateliers coordinations/CP (10h-12h)	Ateliers coordinations/CP (10h-12h)	Ski roue skate (10h-12h)						correncon				
	PM				Ski roue classique (14h-16h15)	Ski roue classique (14h-16h15)		Ski roue classique (14h-16h15)	Biathlon ski roue classique (train séparé)	correncon			1	
samedi, novembre 08, 2025	AM		Marche batons (9h30-12h)	Marche batons (9h30-12h)	Course a Pied (9h30-12h)	Course Marche journée (surprise)	Biathlon	Course Marche journée (surprise)		correncon		1	2	
	PM								Biathlon					
dimanche, novembre 09, 2025														
mercredi, novembre 12, 2025	AM	course à pied/ parcours d'agilité / équilibre (10h-12h)	course à pied/ parcours d'agilité / équilibre (10h-12h)	course à pied /jeux (10h-12h)						BB				
	PM				Ski roue classique (vitesse)(14h-16h15)	Ski roue classique (vitesse)(14h-16h15)		Ski roue classique (vitesse)(14h-16h15)	Biathlon CAP	Colline des Bains Fin BB	correncon			
samedi, novembre 15, 2025	AM		Coordination/jeux (9h30-12h)	Coordination/jeux (9h30-12h)	Course a Pied (9h30-12h)	Ski roue Skate (intense seul)(9h30-12h)		Ski roue Skate (intense seul)(9h30-12h)	Biathlon	correncon		2		
	PM						Biathlon CAP			ccorrençon				
dimanche, novembre 16, 2025														
mercredi, novembre 19, 2025	AM	course d'orientation bois barbu (10h-12h)	Course d'orientation bois barbu (10h-12h)	Course a pied (10h-12h)						BB				
	PM				Ski roue skate (14h-16h15)	Ski roue skate long (14h-17h)		Ski roue skate long (14h-17h)	Biathlon skate	correncon ou colline des bains	corrençon	1		
samedi, novembre 22, 2025	AM		Marche baton (9h30-12h)	Marche baton (9h30-12h)	Marche baton (9h30-12h)	Marche baton (9h30-12h)	Biathlon	Marche baton (9h30-12h)		parking conversaria	corrençon	2		
	PM								Biathlon		ccorrençon			
dimanche, novembre 23, 2025														
mercredi, novembre 26, 2025	AM	Course à pied/jeux (10h-12h)	Course à pied/ Jeux (10h-12h)	Course a pied (10h-12h)						Geymond				
	PM				Ski roue classique ou Ski écaille (14h-16h15)	Ski roue classique ou Ski écaille (14h-16h15)		Ski roue classique ou Ski écaille (14h-16h15)	Biathlon	A définir				
samedi, novembre 29, 2025	AM		ski herbe (9h30-12h)	ski herbe (9h30-12h)	ski herbe (9h30-12h)	Ski roue Skate ou Course a pied (9h30-12h)		Ski roue Skate ou Course a pied(9h30-12h)	Biathlon	BB	A définir	2		
	PM						Biathlon			A définir		1		
dimanche, novembre 30, 2025														
mercredi, décembre 03, 2025	AM	ski écaille ou marche baton (10h-12h)	Ski écaille ou marche baton (10h-12h)	Ski écaille ou marche baton (10h-12h)						BB				
	PM				Ski classique (intense seul)(14h-16h15)	Ski classique (intense seul)(14h-16h15)		Ski classique (intense seul)(14h-16h15)	Biathlon	correncon				
samedi, décembre 06, 2025	AM		Ski skate (jeux vitesse)(9h30-12h)	Ski skate (jeux vitesse)(9h30-12h)	Ski skate (jeux vitesse)(9h30-12h)	Ski skate (intense court vitesse)(9h30-12h)	Biathlon	Ski skate (intense court vitesse)(9h30-12h)		BB	A définir	2		
	PM								Biathlon	A définir				
dimanche, décembre 07, 2025														
mercredi, décembre 10, 2025	AM	ski écaille ou marche baton (10h-12h)	ski écaille ou marche baton (10h-12h)	Ski classique (technique)(10h-12h)						BB				
	PM				Ski classique (technique)(14h-16h15)	Ski classique (technique + vitesse longue)(14h-16h15)		Ski classique (technique + vitesse longue)(14h-16h15)	Biathlon	BB	A définir			
samedi, décembre 13, 2025	AM		Ski écaille /jeux (9h30-12h)	Ski écaille /jeux (9h30-12h)	Ski écaille /jeux (9h30-12h)	Ski skate (9h30-11h30)		SNT ARVIEUX ou Coupe du Dauphiné (dimanche)	SNT SAISIES	BB		3		
	PM													
dimanche, décembre 14, 2025						Coupe du Dauphiné CL indiv Alpe d'Huez								
mercredi, décembre 17, 2025	AM	ski écaille /jeux (10h-12h)	ski écaille /jeux (10h-12h)	Ski skate (placement)(10h-12h)						BB				
	PM				Ski Skate (placement)(14h-16h15)	Ski Skate (placement)(14h-16h15)	Biathlon	Ski Skate (placement)(14h-16h15)		BB				
samedi, décembre 20, 2025	AM		Ski skate (vitesse)(9h30-11h30)	Ski skate (vitesse)(9h30-11h30)	Ski skate (vitesse)(9h30-11h30)	Ski skate (vitesse)(9h30-11h30)		Ski skate (vitesse)(9h30-11h30)		BB		2		
	PM								Biathlon					
dimanche, décembre 21, 2025					Coupe du Dauphiné Team Sprint U11/U13/U16 et + , U15(KO Montée/Descente)									