

Programme automne (Peut être modifié selon le conditions...)										LIEUX		Besoin MF ou PARENT	Besoin MF		
		U7	U9	U11	U13	U15		U17 et +		fond	Biathlon	fond	Biathlon		
						Fond	Biathlon	Fond	Biathlon						
mercredi 10 septembre 2025	AM	Course à pied-marche /Jeux (10h-12h)	Course à pied-marche /Jeux (10h-12h)	Reprise club Course a pied (10h-12h)						BB					
	PM				Reprise club Course a pied (14h-16h15)	Reprise club Course a pied (14h-16h15)	Reprise club Course a pied (14h-16h15)	Reprise club Course a pied (14h-16h15)	Reprise club Course a pied (14h-16h15)	BB	BB	3			
samedi 13 septembre 2025	AM		U9 Initiation marche Batons -Coordination (9h30-11h30)	Course a pied Biathlon (9h30-11h30)	Course a pied Biathlon (9h30-11h30)	Marche Baton (9h30-11h30)	Biathlon	Marche Baton (9h30-11h30)	Marche Baton (9h30-11h30)	correncon	correncon	3			
	PM								Biathlon		correncon				
dimanche 14 septembre 2025				Course Biathlon et Fond Correncon						correncon	correncon				
mercredi 17 septembre 2025	AM	Marche Baton direction la Glacière/Barre aux chèvres (10h-12h)	Marche Baton direction la Glacière/Barre aux chèvres (10h-12h)	Course a pied Jeux (10h-12h)						correncon					
	PM				Ski roue Skate (14h-16h15)	Ski roue Skate longue (14h- 17h) (canton)	Ski roue Skate longue (14h- 17h) (canton)	Ski roue Skate longue (14h- 17h) (canton)	Biathlon	U13 correncon U15 et + colline des bains	correncon	1			
samedi 20 septembre 2025	AM		Marche Baton (9h30-12h)	Marche Baton (9h30-12h)	Marche Baton (9h30-12h)	Marche Baton (9h30-12h)	Biathlon	Marche Baton (9h30-12h)	Samse Biathlon Arcon	Saint Nizier	correncon	2			
	PM														
dimanche 21 septembre 2025															
mercredi 24 septembre 2025	AM	Course a pied-marche/jeux (10h-12h)	Course a pied-marche/jeux (10h-12h)	Ski roue Classique (10h-12h)						correncon					
	PM				Ski roue Classique (14h-16h15)	Ski roue Skate (intense) (14h-16h15)	Biathlon	Ski roue Skate (intense)(14h-16h15)	Biathlon	correncon	correncon				
samedi 27 septembre 2025	AM		course a pied , Jeux (9h30-12h)	course a pied , Jeux (9h30-12h)	course a pied , Jeux (9h30-12h)	course a pied (intense) (9h30-12h)	National Biathlon U15 Plan D'Hotomnes	course a pied (intense) (9h30-12h)	course a pied (intense) (9h30-12h)	BB		3			
	PM								Biathlon		correncon				
dimanche 28 septembre 2025															
mercredi 1 octobre 2025	AM	initiation roller/ski roue (10h-12h)	initiation roller/ski roue (10h-12h)	Marche Baton (10h-12h)						correncon					
	PM				Marche Baton (14h-16h15)	Ski roue classique (poussé)(14h-16h15)	Ski roue classique (poussé)(14h-16h15)	Ski roue classique (poussé)(14h-16h15)	Biathlon	Autrans	correncon	1			
samedi 4 octobre 2025	AM		course a pied / jeux (9h30-12h)	course a pied / jeux (9h30-12h)	course a pied / jeux (9h30-12h)	France ski roue Autrans	France ski roue Autrans	France ski roue Autrans	Biathlon	BB	correncon	2			
	PM														
dimanche 5 octobre 2025															
mercredi 8 octobre 2025	AM	VTT initiation (10h-12h)	VTT initiation (10h-12h)	VTT (10h-12h)						Geymonds					
	PM				VTT (14h-16h15)	Vélo de route (14h-16h15)	Vélo de route (14h-16h15)	Vélo de route (14h-16h15)	Vélo de route (14h-16h15)	Colline des Bains		4			
samedi 11 octobre 2025	AM		Marche Baton direction 45ème parallèle (9h30-12h)	Ski roue Skate (9h30-12h)	Ski roue Skate (9h30-12h)	Ski roue classique (9h30-12h30) monté de pont en royans	Ski roue classique (9h30-12h30) monté de pont en royans	Ski roue classique (9h30-12h30) monté de pont en royans	Biathlon	U9-U11-U13 correncon U15 et + Colline des Bains	correncon	3			
	PM						Biathlon				correncon				
dimanche 12 octobre 2025															
mercredi 15 octobre 2025	AM	Course à pied (10h-12h)	Course à pied (10h-12h)	Course a pied / ski herbe (10h-12h)						BB					
	PM				Ski roue Skate (14h-16h15)	Ski roue Skate (14h-16h15)	Ski roue Skate (14h-16h15)	Ski roue Skate (14h-16h15)	Biathlon	correncon	correncon	2			
samedi 18 octobre 2025	AM		Marche Baton direction refuge de Malaterre (9h30-11h30)	Course a pied (vitesse) (9h30-11h30)	Course a pied (vitesse) (9h30-11h30)	Course a pied (vitesse) (9h30-11h30)	Course a pied (vitesse) (9h30-11h30)	Course a pied (vitesse) (9h30-11h30)	Samse Biathlon Féclaz			4			
	PM						Biathlon				correncon				
dimanche 19 octobre 2025				Coupe du Dauphiné Chamrousse											
		Stage Club du 21 au 23 Octobre	Stage Club du 21 au 23 Octobre												
				Stage Club du 27 au 31 Octobre	Stage Club du 27 au 31 Octobre	Stage Club du 27 au 31 Octobre	Stage Club du 27 au 31 Octobre	Stage Club du 27 au 31 Octobre	Stage Club du 27 au 31 Octobre						