



Coupe du Dauphiné d'été de fond (U11 – Sén) Challenge BPAURA 2025/26



Dimanche 19 Octobre 2025



Salle de La Richardière – Saint Martin d'Uriage

Programme prévisionnel

Les horaires des courses sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre de coureurs.

- Matin course à pied

- **9h15** : Ouverture des parcours de course à pied pour les reconnaissances
- **9h50**: U11 → 1 verte + 1 bleu = 2.1km
- **10h10**: U13 → 1 verte + 2 bleu = 3.9km
- **10h40**: U15 et U16 → 1 verte + 1 rouge = 4.2km
- **11h10** : U18, U20 et SEN → 1 verte + 2 rouge = 8.5km

- **A partir de 11h45** : repas chaud pour coureurs et accompagnants à la Richardière

- Après-midi skiroue skate et skiball

- **13h30 – 14h55** : ouverture du parcours skiroue pour les reconnaissances
- **14h** : U13 & + - Manches de Qualif sprint – départ toute les 30s en commençant par les plus grands
- **14h** : U11 – Tournoi de skiball sur herbe

Les podiums se tiendront sur le site à l'issue des courses.

Coupe Dauphiné fond d'été : lots aux 3 premiers de chaque catégorie D & H.

Tournoi snow ball : lots aux 3 premières équipes.

Inscriptions

Inscriptions jusqu'au **mercredi 15 Octobre à 20h** dernier délai par le logiciel FFSSKI ou le site de la FFS

<https://inscription.ffs.fr/competition.php>

Aucune inscription ne sera acceptée après cette date, merci de votre compréhension.

Tarif par coureur : 7 € pour toutes les catégories.

Tous les renseignements sur www.snbcr.fr

Si besoin d'informations, vous pouvez nous contacter par mail à contact@snbc.fr

par tél. Nicolas Perrier (06 88 60 89 52) ou Brice Jacques (06 08 71 38 39)



Informations course à pied

La course à pied se fera en mass start. Toutes les courses débiteront par une boucle verte de 300m repassant par le départ afin d'étirer le peloton avant la descente. La boucle bleue ne présente pas de difficulté technique et reste majoritairement sur du bitume. Sur la boucle rouge, il y aura quelques parties techniques en descente, surtout si le terrain est humide. Prévoir des chaussures de trail.

Informations course ski roues – U13 & +

Deux manches seront organisées sur un parcours de 800m principalement montant. Après la ligne d'arrivée, les coureurs doivent rendre leur ski roues puis redescendre à pied au départ.

La deuxième manche partira après l'arrivée des derniers U13 de la première manche. Le classement sera fait par addition des deux manches

Casque, lunette et gants obligatoires

Le classement final sera fait sur la course à pied pour les U11 et par addition des points du trail et du skiroue pour les U13 et plus.

Informations tournoi de skiball - U11

Le skiball est une sorte de handball sur l'herbe, ski aux pieds. Quelques skis à écailles seront amenés par le comité mais si certains clubs en ont, vous pouvez les prendre.

Les équipes sont mixtes, composées de 5 joueurs uniquement de la catégorie U11. Vous pouvez avoir 4 remplaçants par équipes, les faire tourner comme vous voulez tant qu'il n'y a pas plus de 5 joueurs sur le terrain. A partir de 10 U11, vous pouvez faire une deuxième équipe. Si vous n'avez pas assez de U11 pour faire une équipe, inscrivez-les quand même et nous ferons des équipes interclub

Inscriptions sur ce lien avant **mercredi 15 octobre à 20h** : [Equipes Skiball](#)

Repas coureurs et accompagnants

Possibilité de se restaurer sur place. Un repas sera servi dans la salle de la Richardière.

Entrée : salade verte

Plat : poulet au curry accompagné de riz

Dessert : tarte aux pommes ou brownie

Café

Inscription sur ce lien avant le **vendredi 10 Octobre à 20h** : [HelloAsso](#)

Compétition écoresponsable

Nous souhaitons que cette compétition se fasse dans une démarche la plus éco-responsable possible en privilégiant plusieurs actions : covoiturage, réduction des déchets, produits locaux pour la buvette et ravitaillement, respect de l'environnement...

Merci de penser à amener vos gobelets.



Consignes pour le stationnement

Plusieurs parkings seront à disposition. Pour y accéder, des bénévoles vous attendront au niveau de l'école des petites maisons de St Martin d'Uriage pour vous indiquer où vous garer. Vous pourrez y accéder de 8h15 à 9h15.

Après 9h15 l'accès en voiture sera fermé. Attention, les voitures qui se garent dans les zones réservées ne pourront plus bouger jusqu'à la fin des courses de l'après midi (sauf cas d'urgence).

Si vous arrivez après 9h15 ou si vous prévoyez de partir avant la fin des courses, il faudra aller vous garer dans le village (piscine, mairie...) ou du côté du parc d'Uriage.

