



# SKI NORDIQUE OISANS



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

**DIMANCHE 7 AVRIL 2024**

## CHALLENGE ZILIO

**REMISE DES PRIX COUPE DU DAUPHINE !!!**

**ALPE D'HUEZ – POUTRAN OU GRENOUILLES**

(Selon enneigement)

*Départ en ligne – U11 à seniors technique libre*

*Ouvert uniquement aux licenciés FFS*



### Relais par club fond U15 à seniors en style libre :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	Fille obligatoire (U15 à SEN)	3 km	10h
Relayeur B	Garçon (U15/U16) ou fille (U15 à SEN)	3 km	
Relayeur C	Garçon (U15 à SEN)	6 km	
Relayeur D	Garçon (U15 à SEN)	6 km	

Les 3 meilleures équipes de club seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

### Relais par club biathlon U11 style libre :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U11 garçon	600m	11h
Relayeur B	U11 garçon	600m	
Relayeur C	U11 fille	600m	
Relayeur D	U11 fille	600m	

Les 3 meilleures équipes de club seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

### Relais par club biathlon U13 style libre :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U13 garçon	900m	Vers 11h40
Relayeur B	U13 garçon	900m	
Relayeur C	U13 fille	900m	
Relayeur D	U13 fille	900m	

Les 3 meilleures équipes de club seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

### Informations biathlon :

- Toutes les équipes feront deux courses : une demi-finale puis une finale (ou une petite-finale).
- Tir avec appui pour tout le monde sur une cible de 3cm.
- U11 : 300m / 1 tir / 300m ; U13 : 300m / 1 tir / 300m / 1 tir / 300m.
- Pas de tour de pénalité ou de pénalité en temps : le jeune peut quitter son tapis et passer le relais uniquement quand sa cible est blanchie.
- Chargement des plombs par les coéquipiers : relayeur A chargé par la relayeuse C, relayeur B chargé par la relayeuse D, relayeuses C et D chargées par le relayeur A.

**ATTENTION** : les heures de départ exactes des relais biathlon seront fonction du nombre d'équipes engagées.

### Informations générales :

- Récupération des dossards dans la zone club.
- Remise des prix sur place vers 14h suivie de la remise des prix de la coupe du Dauphiné.
- Buvette, BBQ sur place.
- Participation financière : 24 euros par équipe « biathlon », 24 euros par équipe « fond ».
- **Inscriptions par webFFS pour le mercredi 3 avril 20h dernier délai** (idem France club critères 1A, 1B, etc.)

**INFORMATIONS** : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et <https://nordicoisans.wordpress.com/>