



CIRCUIT BIATHLON LIGUE AURA

Date : 29 DECEMBRE 2023

Lieu : DOMAINE NORDIQUE DES CONTAMINES



Le COMITE SKI MONT BLANC et le SKI CLUB SALLANCHES NORDIC, en collaboration avec le domaine nordique des Contamines ALPINUM EVENTS, vous invitent à partager l'événement suivant :



Formats : (Formats sujets à adaptations selon effectifs engagés)

U15 > CONCOURS TIR REPOS C-D + SPRINT C-D	(pénalité tir: 7")	dist. H & D: 4.5 km
U17 > MASS START C-D-D	(pénalité tir: 70m)	dist. H & D: 6 km
U19/U22/SEN/Master > MASS START CCDD	(pénalité tir: 70m)	dist. H & D: 7.5 km

SPRINT U15 :

1.5km/C1/1.5km/D1/1.5km

Départ toutes les 20 secondes.

MASS 60 U17 :

Dossards 1 à 30 : 1km/C1/2km/D1/1.5km/D2/1.5km

Dossards 31 à 60 : 2km/C1/1km/D1/1.5km/D2/1.5km

MASS 60 U19-U22-SEN-Master :

Dossards 1 à 30 : 1km/C1/2km/C2/1.5km/D1/1.5km/D2/1.5km

Dossards 31 à 60 : 2km/C1/1km/C2/1.5km/D1/1.5km/D2/1.5km

Conditions de participation :

Licence FFS compétiteur 2023-2024 valide

Inscriptions :

WEB FFS (en cours)

Date limite : 26/12

6 euros / coureur (par CB ou chèque à l'ordre du Ski Club Sallanches)

Fartage :

Sous la responsabilité des clubs et en respect de la charte de fartage du Comité Ski Mont-Blanc.

Farts solides de milieu de gamme > type HS Swix / type MACH Vola / autres marques possibles...

Programme :

Contrôle carabine U17 à Master	9h00
ESSAIS DE TIR U17 à Master	9h30-10h20
MASS U17H	10h30
MASS U17D	11h15
MASS U19-U22-SEN-MasterH	11h30
MASS U19-U22-SEN-MasterD	12h15
REMISE DES PRIX	13h30
Contrôle carabine U15	12h30
ESSAIS DE TIR U15	13h00-13h50
TIR REPOS U15	14h00 (par vague de 30 concurrents, toutes les 5min)
DEPART SPRINT	14h30
Fin course théorique	15h45
Remise des prix U15	16h15

Le programme des mass-start est sujet à adaptation en fonction des effectifs engagés.

Autre :

Dossards : Récupérés sur place dans l'aire de Départ-Arrivée

Contact : skiclubsallanchesnordic@gmail.com

Petite restauration sur place



Suivi live course :

<https://vola-publish.com/montblancnordique/>

