

| | Mardi | Mercredi | Jeudi | Samedi | | | | | |
|-------|----------------|------------------------|-------------------|--------------------------------|-----|------------------|----------------|-------|-------|
| 9h30 | | | | Pré-club U9 | U11 | U13-U15-U17 et + | Groupe Adultes | 9h30 | |
| 10h00 | | Pré-club U9 | | U11 | | | | | 10h00 |
| 11h30 | | | | | | | | | 11h30 |
| 12h00 | | | | | | | | | 12h00 |
| 14h00 | | U13-U15-U17 et + | | U15 - U17 et + Biathlon 50m | | Masters | | 14h00 | |
| 16h30 | | | | | | | | 16h30 | |
| 17h30 | | | | | | | | 17h30 | |
| 18h30 | Groupe Adultes | U13 - U15 Tir à 10m | U15 et + Muscu | | | | | 18h30 | |
| 20h00 | | | | | | | | 20h00 | |
| 20h30 | | | | | | | | 20h30 | |

Année de naissance par catégories:

| | Fond | Biathlon |
|--------|-------------------|-------------------|
| U9 | 2015 -2016 -2017 | 2015 -2016 -2017 |
| U11 | 2013 - 2014 | 2013 - 2014 |
| U13 | 2011 - 2012 | 2011 - 2012 |
| U15 | 2009 - 2010 | 2009 - 2010 |
| U16 | 2008 | |
| U17 | | 2007 - 2008 |
| U18 | 2006 - 2007 | |
| U19 | | 2005 -2006 |
| U20 | 2004 - 2005 | |
| U22 | | 2002 - 2003 -2004 |
| U23 | 2001 - 2002 -2003 | |
| Sénior | 2000 et avant | 2001 et avant |