



Week-end de reprise après les agapes de fin d'année.

N'étaient concernés ce dimanche que les plus grands, pour les courses de la Coupe du Dauphiné se tenant en altitude à l'Alpe d'Huez. Du beau temps, de la bonne neige de quoi combler tous les participants ainsi que notre nouvelle mascotte qui commence à prendre goût aux podiums !

Du côté du Biathlon c'était la deuxième étape du Samse National Tour sur le site de Bessans.

Pour les tops athlètes, repos encore puisqu'aucun d'entre eux n'étaient, en fond, présent sur les courses OPA. Et en Biathlon la Coupe du Monde ne redémarre que le week-end prochain à Oberhof.

Ski de Fond – Coupe du Dauphiné, L'Alpe d'Huez

Environ 25 membres du CSN se sont déplacés sur l'Alpe pour cette étape de la Coupe du Dauphiné. De beaux résultats encore une fois et un bel enthousiasme de la part de tous !

Les résultats:

<p><u>U15 Filles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Justine FOULON, 1^{ère} • Alice DUSSERRE, 2^{ème} • Léna MORETTI, 6^{ème} • Lili VASSAL, 19^{ème} • Swani FILLIARD, 25^{ème} • Manon BRUEL, 28^{ème} 	<p><u>U15 Garçons</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lilian SCHOTT, 7^{ème} • Camille GRATALOU, 11^{ème} • Lilian LEURS, 22^{ème} • Valentin NICHIPORUK, 37^{ème}
<p><u>U17 Filles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Elise CROCOMBETTE, 8^{ème} • Zoé BEAUDOING, 13^{ème} 	<p><u>U17 Garçons</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aubin GAULIER, 3^{ème} • Mathieu SCHOTT, 20^{ème} • Maurice VIVET, 24^{ème} • Mathis BOZON, 30^{ème}
<p><u>U20 Filles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Camille LAMBRET, 5^{ème} 	<p><u>U20 Garçons</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rémi PIOVESAN, 2^{ème} • Killian OGIER, 5^{ème} • Corentin COLLET, 10^{ème}



<p><u>Séniors Dames – 10km</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Florie VIGNERON, 1^{ère} 	<p><u>Séniors Hommes – Masters 3 – 10km</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pierre FALZI, 1^{er}
	<p><u>Séniors Hommes – 30km</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Robin DUVILLARD, 1^{er} • Pascal SCHOTT, 44^{ème} (4^{ème} M4)

Le mot des Coachs

Jean-Luc : " Hello, Beau temp,s belle neige pour cette journée à l'Alpes d'Huez !

De belles courses faites par nos jeunes. Du mieux en skate mais des progrès technique reste à faire pour améliorer vos performances... Continuez à vous investir comme vous le faites et continuez à apporter la bonne ambiance pendant les courses et les podiums ! 🐾🐾 "

Florie : " Hey! Première course en confrontation de la saison. Félicitations à tous pour votre envie et combativité sur votre course ! Même si le départ n'a pas été optimal chez certains, vous avez donné le meilleur de vous même jusqu'à l'arrivée !

J'observe des progrès en skate mais vous avez encore une grande marge de progression. Restez à l'écoute des conseils techniques des coachs! 😊

Continuez à avoir ce bon état d'esprit et cette bonne humeur sur les courses ! "



Les photos des podiums :



Justine Foulon (1ère) et Alice DUSSERE (2ème derrière son sac !) sur le podium des U15



Aubin GAULIER (3ème) sur le podium des U17

CLUB SKI NORDIQUE



Rémi PIOVESAN (2ème) sur le podium des U20



Coach Florie (2ème) sur le podium Scratch du 10km



Robin, beau vainqueur du 30km !



Biathlon – Samse National Tour, Bessans

Deuxième étape du Samse National Tour, les courses de Bessans se sont déroulées dans de superbes conditions, sous un soleil radieux.

Les U19, U21 Séniors ont entamé le week-end dès le vendredi par un premier sprint de 10km. Pour le CSN, seul Lilian BROISAT, portait le dossard. Il termine 22^{ème} U21.

Au programme de la deuxième journée: sprint pour les U17 et un deuxième sprint cette fois support des Championnats de France pour les U19 et U21.

Superbe course de Lola qui réalise le 10/10 au tir associé à un très bon temps de ski: la course parfaite ...

Les résultats des sprints :

<p><u>U17 Filles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lola GILBERT-JEANSELME, 1^{ère} • Constance REGNAULT, 16^{ème} • Emma BRUEL, 48^{ème} 	<p><u>U17 Garçons</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mathieu REY, 30^{ème}
	<p><u>U19 Hommes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mathieu GARCIA, 10^{ème}
	<p><u>U21 Hommes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lilian BROISAT, 20^{ème}



Lola Gilbert-Jeanselme, 1ère du sprint U17

Dimanche, journée des poursuites pour toutes les catégories:

Les résultats :

<p><u>U17 Filles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lola GILBERT-JEANSELME, 1^{ère} • Constance REGNAULT, 21^{ème} • Emma BRUEL, 50^{ème} 	<p><u>U17 Garçons</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mathieu REY, 27^{ème}
	<p><u>U21 Hommes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lilian BROISAT, 17^{ème}