



Ça y est c'est parti ! La saison sur les skis a enfin démarré pour tout le monde ... seuls les U9 attendent encore leur première course.

Ce week-end c'est à Méaudre que l'on devait tous se retrouver mais l'enneigement déficitaire de ce début de saison a obligé les organisateurs du Ski Amical Méaudre (SAM) à se replier à Autrans sur le site de Gève. Les conditions de neige y étaient plutôt bonnes et le soleil présent sur presque toutes les courses.

Deux compétitions distinctes y étaient en fait organisées par le SAM: une étape de la Coupe du Dauphiné pour les U11 à U15 samedi 28 et une étape du Samse National Tour Fond pour les catégories U17 et + samedi 28 et dimanche 29. Les deux compétitions en style classique.

Pour le fartage à la poussette on repassera mais quoiqu'il en soit, une fois encore le travail des coachs a été parfait : le choix de la potion magique appliquée sous les skis de tous a été le bon ! Tous les coureurs, des plus petits aux plus grands, se sont régalés, leurs grands sourires faisaient plaisir à voir.

Du côté des résultats, la tendance observée lors du Biathlon de Grenoble en novembre s'est confirmée dans toutes les catégories : la préparation a été réussie, les performances sont déjà là ! Et d'ailleurs, à chacun sa performance, elle ne se mesure pas uniquement à travers un classement ...

## Ski de Fond – Coupe du Dauphiné, Méaudre

Première étape de la Coupe du Dauphiné pour les catégories U11, U13 et U15.

Au menu de cette première étape, une individuelle en classique, rien de tel pour mesurer l'état de forme de toute la troupe !

Du côté des résultats, le CSN réalise une nouvelle fois de jolis tirs groupés. La nouvelle mascotte du club, Grizzou le Grizzli, a eu l'occasion de grimper sur (presque) tous les podiums !...

Bravo à tous !



*Grizzou, la nouvelle mascotte ...*



Les résultats:

<p><b><u>U11 Filles</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rose DUSSERRE, 3<sup>ème</sup></b></li> <li>• Wendy BELIERES, 4<sup>ème</sup></li> <li>• Charlie FANJAS CLARET, 11<sup>ème</sup></li> <li>• Elya GAUDU, 13<sup>ème</sup></li> <li>• Elise CLOT GAUDARD, 15<sup>ème</sup></li> <li>• Elise BOURBONNAUD, 22<sup>ème</sup></li> </ul>	<p><b><u>U11 Garçons</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Clément SCHOTT, 1<sup>er</sup></b></li> <li>• <b>Martin MINAZZI, 2<sup>ème</sup></b></li> <li>• <b>Maël MALIQUEO REPOUX, 3<sup>ème</sup></b></li> <li>• Niels JAUDOUIN, 10<sup>ème</sup></li> <li>• Ian LAMOUR, 12<sup>ème</sup></li> <li>• Thibault DESFONDS, 22<sup>ème</sup></li> </ul>
<p><b><u>U13 Filles</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adélie LANGLAIS, 1<sup>ère</sup></b></li> <li>• <b>Mathilda DODOS, 2<sup>ème</sup></b></li> <li>• Liz Thi LAMOUR, 5<sup>ème</sup></li> <li>• Salomé LUCAS, 8<sup>ème</sup></li> <li>• Alice DERUELLE, 12<sup>ème</sup></li> <li>• Faustine CROCOMBETTE, 21<sup>ème</sup></li> </ul>	<p><b><u>U13 Garçons</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nans MADALENAT, 4<sup>ème</sup></li> <li>• Evan REY, 11<sup>ème</sup></li> <li>• Roméo ZANELLA, 19<sup>ème</sup></li> <li>• Loris PILLET, 31<sup>ème</sup></li> <li>• Augustin PERRIN, 33<sup>ème</sup></li> <li>• Liam BRUNSWICK, 53<sup>ème</sup></li> <li>•</li> </ul>
<p><b><u>U15 Filles</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Justine FOULON, 2<sup>ème</sup></b></li> <li>• Alice DUSSERRE, 4<sup>ème</sup></li> <li>• Léna MORETTI, 7<sup>ème</sup></li> <li>• Lili VASSAL, 10<sup>ème</sup></li> <li>• Manon BRUEL, 23<sup>ème</sup></li> </ul>	<p><b><u>U15 Garçons</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lilian SCHOTT, 8<sup>ème</sup></li> <li>• Camille GRATALOUP, 19<sup>ème</sup></li> <li>• Lilian LEURS, 21<sup>ème</sup></li> <li>• Valentin NICHIPORUK, 27<sup>ème</sup></li> </ul>



Les photos des podiums :



*Clément, Martin, Maël et Rose sur le podium des U11*



*Adélie et Mathilda sur le podium des U13*

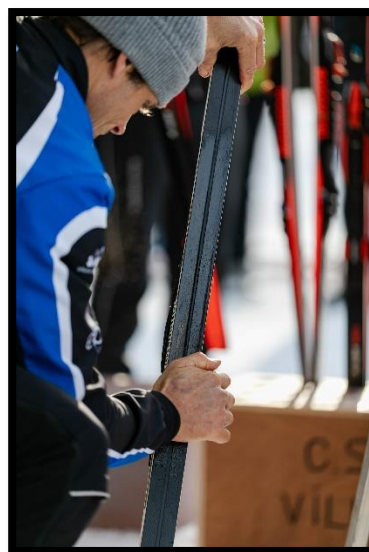
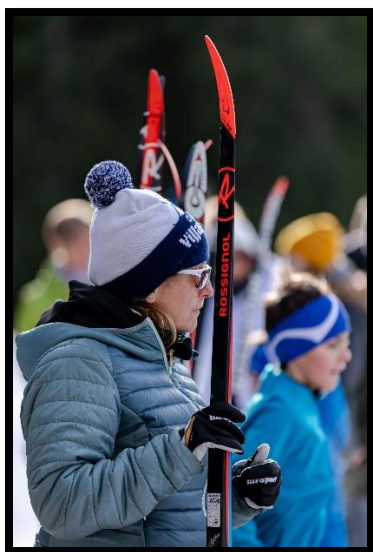


*Justine et Grizzou sur le podium des U15*





Quelques photos d'Alain LAMOUR, merci à lui !



*MF et Coachs: tous au fartage ...*



*Elise CLOT GAUDARD*



*Alice DERUELLE*

# CLUB SKI NORDIQUE



*Nans MADALENAT*



*Lilian LEURS*



*Camille GRATALOUP*



*Lili VASSAL*



## Ski de Fond – Samse National Tour, Méaudre

Après la première étape du Samse National Tour (SNT) qui s'est déroulée à Arvieux début décembre, l'élite nationale se retrouvait donc sur le site de Gève ce week-end.

Au menu, pour les catégories U17, U20 et Séniors, un sprint le samedi (Qualifications et phases finales) et une course de distance en individuelle le dimanche.

Le sprint du samedi décernait les titres de Champion et Championnes de France de la spécialité pour la catégorie U17.

Les résultats des sprints du samedi :

<p><b><u>U17 Filles</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elise CROCOMBETTE, 25<sup>ème</sup></li> <li>• Zoé BEAUDOING, 27<sup>ème</sup></li> </ul>	<p><b><u>U17 Garçons</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aubin GAULIER, 24<sup>ème</sup></li> <li>• Gaspard LANGLAIS, 75<sup>ème</sup></li> </ul>
<p><b><u>U20 Dames</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Camille LAMBRET, 32<sup>ème</sup></li> </ul>	<p><b><u>U20 Hommes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rémi PIOVESAN, 15<sup>ème</sup></li> <li>• Corentin COLLET, 28<sup>ème</sup></li> <li>• Kilian OGIER, 34<sup>ème</sup></li> </ul>
<p><b><u>Séniors Dames</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sabine LORNE, 10<sup>ème</sup></li> </ul>	<p><b><u>Séniors Hommes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Louis SCHWARTZ, 5<sup>ème</sup></li> <li>• Elie FARET, 24<sup>ème</sup></li> <li>• Pierre FALZI, 30<sup>ème</sup></li> </ul>

Les troupes du CSN se sont vues augmentées ce dimanche de deux recrues dont les apparitions sont rares sur ce type d'épreuve, à savoir Simon Fourcade et Bastien Sauvage.

Les résultats des distances du dimanche :

<p><b><u>U17 Filles</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elise CROCOMBETTE, 29<sup>ème</sup></li> <li>• Zoé BEAUDOING, 31<sup>ème</sup></li> </ul>	<p><b><u>U17 Garçons</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aubin GAULIER, 12<sup>ème</sup></li> <li>• Gaspard LANGLAIS, 72<sup>ème</sup></li> <li>• Mathieu SCHOTT, 76<sup>ème</sup></li> </ul>
--	--

## CLUB SKI NORDIQUE



Villard de Lans  
VERCORS

### U20 Dames

- Juliette GAULIER, 33<sup>ème</sup>
- Agathe DUCOS, 36<sup>ème</sup>

### U20 Hommes

- Kilian OGIER, 16<sup>ème</sup>
- Rémi PIOVESAN, 18<sup>ème</sup>

### Séniors Dames

### Séniors Hommes

- Elie FARET, 18<sup>ème</sup>
- Simon FOURCADE, 19<sup>ème</sup>
- Bastien SAUVAGE, 24<sup>ème</sup>
- Pierre FALZI, 25<sup>ème</sup>



*Simon FOURCADE, une fois n'est pas coutume  
en classique*



*Louis SCHWARTZ en puissance !*





Le mot des Coachs

**Jean-Luc :** "Hello, Gros weekend ! Au final assez belles conditions. C'était une mise en route en classique. On est plutôt pas mal, MF, jeunes et coachs 😊  
 Tout s'est très bien passé, timing au top !  
 Les résultats sont très encourageants et motivants pour la suite. Filles-et garçons dans toutes les catégories nous ont montré une belle motivation et de beaux progrès, continuez comme ça !  
 Comme sur toutes les courses il y a sûrement de petites déceptions, à vous de rectifier le tir pour la prochaine course.  
 N'hésitez pas à venir nous en parler pour que l'on puisse vous aider...  
 Prochain objectif : la mascotte sur tous les podiums 😊"

**Florie :** "Hey, on continue sur une belle lancée ! Après de belles performances à pied sur la course de Grenoble, de très belles performances sur les skis en classique !!  
 Je voudrais remercier les coachs, MF et les jeunes pour leur implication. En espérant vous voir continuer progresser et tirer le fruit de nos entraînements 😊"

## Ski de Fond – OPA Cup, St. Ulrich

**Juliette Ducordeau** monte samedi 21 décembre, sur le podium du 10 km skate de l'OPA Cup de ski de fond de St. Ulrich. La veille, elle avait terminé à la quatrième place sur la même distance mais en style classique. La fondeuse du CSN réussit un beau début d'hiver. Déjà à Santa-Caterina, elle s'était approchée de la victoire avec une deuxième place.

Qualifiée pour la première fois au sein du Groupe France pour le Tour de Ski, elle n'a pu malheureusement prendre le départ.