



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700



Coupe du Dauphiné – Challenge BPAURA 2022/23 Individuelle Classique (U11 – Sén)



Samedi 7 Janvier 2023



Plaine des Grenouilles – Alpe d'Huez

Course ouverte uniquement aux licenciés compétition FFS **pour les catégories de U11 à Sénior.**

Programme prévisionnel

Les horaires des courses sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre de coureurs.

- **9h – 10h** : ouverture des pistes pour reconnaissance ; fermeture 5 mn avant le 1^{er} départ.
- **10h** : départ du 1^{er} concurrent puis départ toutes les 20 sec dans l'ordre suivant des catégories : U15 D / H, U13 D / H, U11 D / H, – trou de 30mn – U16 D / H, U18 D / H puis U20-Sén D / H, En fonction du nombre de concurrents dans chaque catégorie, des regroupements de catégories pourront être effectués.

Les podiums se tiendront sur le site à l'issue des courses.

Récompenses aux **3 premiers 1^{ère} année et 2^{ème} année pour les U11, U13 H & D.**

Récompenses aux **3 premiers de chaque catégorie H & D de U15 à sénior.**

Inscriptions

Inscriptions **jusqu'au Mardi 3 Janvier à 20h** dernier délai
par le logiciel FFSSKI ou le site de la FFS <https://inscription.ffs.fr/competition.php> (n° course 6401)
Aucune inscription ne sera acceptée après cette date, merci de votre compréhension.

Tarif par coureur : 5 € pour toutes les catégories.

Les factures seront envoyées aux clubs après la course
pour un règlement par virement ou par chèque à l'ordre du SNBC.

Tous les renseignements sur www.snbc.fr

Si besoin d'informations, vous pouvez nous contacter par mail à contact@snbc.fr
par tél. Nicolas Perrier (06 88 60 89 52) ou Thibault Mondon (06 42 78 18 02)



Dossards

Chaque athlète récupèrera son dossard sur un portique dans l'aire de départ, avant son départ, et il restituera son dossard après l'arrivée de sa course.

Protocole de départ pour « Indiv »

Afin de garantir l'application de la règle « faire partir les meilleurs au meilleur moment », l'affectation des dossards se fera de la façon suivante pour chaque catégorie :

- Coureurs sans points FFS : attribution des dossards à la mêlée.
- Coureurs avec points FFS : attribution des dossards **dans l'ordre décroissant des points FFS**.

Cet ordre pourra être revu en fonction des conditions de neige et des conditions météorologiques selon le protocole de la FFS.

Charte de fartage

La réglementation européenne interdit les farts contenant le fluor C8/PFOA, en accroche. Par conséquent, les farts de glisse LF et HF sont interdits en Coupe du Dauphiné.

Les farts autorisés sont :

- **LP jusqu'à U15,**
- **HP à partir de U16.**

Implantation du site



Attention, il n'y a **pas d'électricité sur la plaine des Grenouilles**, pensez à amener vos groupes électrogènes. La zone de course n'est pas à côté du parking, des rotations de motoneiges pour acheminer le matériel sont prévues le matin (de 7h30 à 8h30) à partir du parking du Rif Nel (passerelle en bois en haut de l'avenue) et après la remise des prix.

Le plan des pistes sera affiché sur le site internet du SNBC et peut être modifié en fonction des conditions d'enneigement.

Accès au site

L'accès au site de course se fera soit à pied (prévoir 15mn - ~800m), soit à ski de fond (~10 mn) depuis les parkings de la station.

